

بیمار محترم به شما اطمینان می‌دهیم که کولونوسکوپی شما در شرایط استاندارد با رعایت ضد عفونی دستگاهها و ابزار کار، توسط تیم مجرب و با بیهوشی انجام خواهد شد. لطفاً توجه فرمایید اجرای روش زیر برای آمادگی شما جهت کولونوسکوپی ضروری است. رعایت کامل این دستور العمل موجب تمیزی بسیار خوب روده بزرگ شما شده و دقت و ایمنی انجام کار را تضمین میکند. در صورتیکه روده شما به نحو مطلوب تمیز نباشد به ناچار کار شما ناتمام و ناقص انجام خواهد شد و مجدداً باید نوبت گیری جدید کولونوسکوپی شوید.

- ❖ در زمان پذیرش ارایه اصل شناسنامه و کارت ملی بیمار الزامی می باشد.
- ❖ جهت پذیرش و تشکیل پرونده افراد کمتر از ۱۸ سال حضور پدر یا قیم قانونی بیمار با کارت شناسایی معتبر الزامی می باشد.
- ❖ داشتن یک نفر همراه در زمان پذیرش و بستری الزامی می باشد.
- ❖ زیور آلات و اشیاء قیمتی در هنگام مراجعه به بیمارستان همراه نداشته باشید و همچنین از لاک و آرایش در هنگام مراجعه استفاده نکنید.
- ❖ بیماران بالای ۶۰ سال و بیمارانی که بیماری های زمینه ای قلبی ریوی دارند جهت انجام عمل کولونوسکوپی می بایست تایید پزشک بیهوشی داشته باشند.

نحوه آمادگی کولونوسکوپی ۲۴ ساعت قبل از مراجعه جهت بیمارانی که دارای نوبت عصر می باشند:

- ❖ روز قبل نهار سبک میل شود.
- ❖ ساعت ۲ عصر، ۴ عدد قرص بیزاکودیل، یکجا با هم با دو لیوان آب میل شود بعد یک لیوان چایی کمرنگ با عسل میل شود.
- ❖ ساعت ۳ عصر، ۴ لیوان آب داخل پارچ ریخته و ۲ بسته پودر پیدرولاکس را به آن اضافه کنید و هر ۱۵ دقیقه یک لیوان از آن را میل فرمایید (پارچ اول)
- ❖ ساعت ۶ عصر (پارچ دوم) طبق دستور بالا مصرف شود.
- ❖ ساعت ۱۰ شب، ۴ عدد دیگر از قرص بیزاکودیل یکجا با هم میل شود.
- ❖ ساعت ۶ صبح روز عمل (پارچ سوم) طبق دستور بالا مصرف شود.
- ❖ در طی روز ساعتی ۲ لیوان آب یا آب میوه میل کنید. مابین خوردن پودرها آرام آرام قدم بزنید. میتوانید در طی روز آب میوه های بی رنگ مثل آب سیب، آب انگور، آب آناناس و چای کمرنگ و عسل میل کنید.

لازم بذکر می باشد انجام این عمل بین ۱۵ دقیقه تا یک ساعت زمان می برد. با این وجود برنامه خود را طوری پیش بینی نمایید که تا پایان عصر را ممکن است در بیمارستان باشید.

برای تحمل مصرف پودر پیدرولاکس روش های زیر میتواند مفید باشد:

- ❖ محلول را سرد بنوشید.
- ❖ میتوانید از نی برای نوشیدن استفاده کنید.
- ❖ از مکیدن تکه های لیمو برای بهتر شدن ذائقه استفاده کنید.
- ❖ مکیدن آب نبات های بی رنگ هم میتواند به شما کمک کند.

❖ در صورت داشتن بیماریهای مزمن مثل فشارخون، ناراحتی قلبی، تیروئید یا بیماری کلیوی، داروهای مربوطه را حتماً با کمی آب تا صبح روز عمل طبق روش قبل مصرف کنید.

❖ از خوردن غذاهای جامد مثل نان، سیب زمینی، برنج، ماکارونی، آش، حبوبات و همچنین آب میوه های رنگی مثل آب هویج، پرتغال، آلبالو، انار خودداری کنید.

❖ از ساعت ۷ صبح تا زمان انجام کولونوسکوپی چیزی میل نشود. (بجز داروهای که برای بیماری های مزمن مصرف می شود)

❖ بیماران مبتلا به دیابت در روز مراجعه از مصرف داروهای خوراکی یا تزریقی کنترل قند خون خودداری نمایند.

لطفاً به دقت این دستور العمل را مطالعه فرمایید و بطور کامل آن را انجام دهید و در صورت نیاز به راهنمایی بیشتر شما می توانید با

واحد اسکوپي بیمارستان میلاد تماس بگیرید. تلفن تماس: ۸۲۰۳۲۴۸۳-۸۲۰۳۲۴۷۵