

بیمار محترم به شما اطمینان می‌دهیم که کولونوسکوپی شما در شرایط استاندارد با رعایت ضد عفونی دستگاهها و ابزار کار، توسط تیم مجرب و با بیهوشی انجام خواهد شد. لطفاً توجه فرمایید اجرای روش زیر برای آمادگی شما جهت کولونوسکوپی ضروری است. رعایت کامل این دستورالعمل موجب تمیزی بسیار خوب روده بزرگ شما شده و دقت و ایمنی انجام کار را تضمین میکند. در صورتیکه روده شما به نحو مطلوب تمیز نباشد به ناچار کار شما ناتمام و ناقص انجام خواهد شد و مجدداً باید نوبت گیری جدید کولونوسکوپی شوید.

- ❖ در زمان پذیرش ارایه اصل شناسنامه و کارت ملی بیمار الزامی می باشد.
- ❖ جهت پذیرش و تشکیل پرونده افراد کمتر از ۱۸ سال حضور پدر یا قیم قانونی بیمار با کارت شناسایی معتبر الزامی می باشد.
- ❖ داشتن یک نفر همراه در زمان پذیرش و بستری الزامی می باشد.
- ❖ زیور آلات و اشیاء قیمتی در هنگام مراجعه به بیمارستان همراه نداشته باشید و همچنین از لاک و آرایش در هنگام مراجعه استفاده نکنید.
- ❖ بیماران بالای ۶۰ سال و بیمارانی که بیماری های زمینه ای قلبی ریوی دارند جهت انجام عمل کولونوسکوپی می بایست تایید پزشک بیهوشی داشته باشند.

### نحوه آمادگی کولونوسکوپی ۲۴ ساعت قبل از مراجعه جهت بیمارانی که دارای نوبت صبح می باشند:

- ❖ صبح روز قبل صبحانه سبک میل شود.
  - ❖ ساعت ۸ صبح ناشتا ۴ عدد قرص بیزاکودیل، یکجا با هم با دو لیوان آب میل شود بعد یک لیوان چایی کمرنگ با عسل میل شود.
  - ❖ ساعت ۹ صبح، ۴ لیوان آب داخل پارچ ریخته و ۲ بسته پودر پیدرولاکس را به آن اضافه کنید و هر ۱۵ دقیقه یک لیوان از آن را میل فرمایید (پارچ اول)
  - ❖ ساعت ۱۲ ظهر (پارچ دوم) طبق دستور بالا مصرف شود.
  - ❖ ساعت ۳ عصر (پارچ سوم) طبق دستور بالا مصرف شود.
  - ❖ ساعت ۹ شب، ۴ عدد دیگر از قرص بیزاکودیل یکجا با هم میل شود
  - ❖ در طی روز ساعتی ۲ لیوان آب یا آب میوه میل کنید. مابین خوردن پودرها آرام آرام قدم بزنید. میتوانید در طی روز از آب میوه های بی رنگ مثل آب سیب، آب انگور، آب آناناس و چای کمرنگ و عسل میل کنید.
  - ❖ در صورت داشتن بیماریهای مزمن مثل فشارخون، ناراحتی قلبی، تیروئید یا بیماری کلیوی، داروهای مربوطه را حتماً با کمی آب تا صبح روز عمل طبق روش قبل مصرف کنید.
  - ❖ از خوردن غذاهای جامد مثل نان، سیب زمینی، برنج، ماکارونی، آش، حبوبات و همچنین آب میوه های رنگی مثل آب هویج، پرتغال، آلبالو، انار خودداری کنید.
  - ❖ از ساعت ۱۲ شب تا زمان انجام کولونوسکوپی چیزی میل نشود. (بجز داروهایی که برای بیماری های مزمن مصرف میشود)
- بیماران مبتلا به دیابت در روز مراجعه از مصرف داروهای خوراکی یا تزریقی کنترل قند خون خودداری نمایند.**
- ❖ در صورت تمایل میتوانید بجای مخلوط کردن پودر پیدرولاکس با آب ساده از آب میوه های بی رنگ استفاده کنید.
  - ❖ بیمارانیکه بصورت مزمن تریاک مصرف میکنند صبح روز مراجعه مثل همیشه آن را مصرف نمایند.
  - ❖ بیماران دچار نارسایی قلب، نارسایی کلیه و زنان باردار، جهت مصرف پودر پیدرولاکس با پزشک معالج خود مشورت نمایند
  - ❖ در روز انجام کولونوسکوپی و جهت اخذ رضایت آگاهانه قبل از انجام کار، حضور بستگان درجه اول (فرزند-پدر-مادر-همسر)، به همراه بیمار الزامی است.
- لازم بذکر می باشد انجام این عمل بین ۱۵ دقیقه تا یک ساعت زمان می برد. با این وجود برنامه خود را طوری پیش بینی نمایید که تمامی صبح و بخشی از بعدازظهر را ممکن است در بیمارستان باشید.**
- ❖ برای تحمل مصرف پودر پیدرولاکس روش های زیر میتواند مفید باشد:
  - ❖ محلول را سرد بنوشید.
  - ❖ میتوانید از نی برای نوشیدن استفاده کنید.
  - ❖ از مکیدن تکه های لیمو برای بهتر شدن ذائقه استفاده کنید.
  - ❖ مکیدن آب نبات های بی رنگ هم میتواند به شما کمک کند.

لطفاً به دقت این دستورالعمل را مطالعه فرمایید و بطور کامل آن را انجام دهید و در صورت نیاز به راهنمایی بیشتر شما می توانید با